

TCORX
PROFESSIONAL LINE

Dansk manual



BRX
AIRCROSS



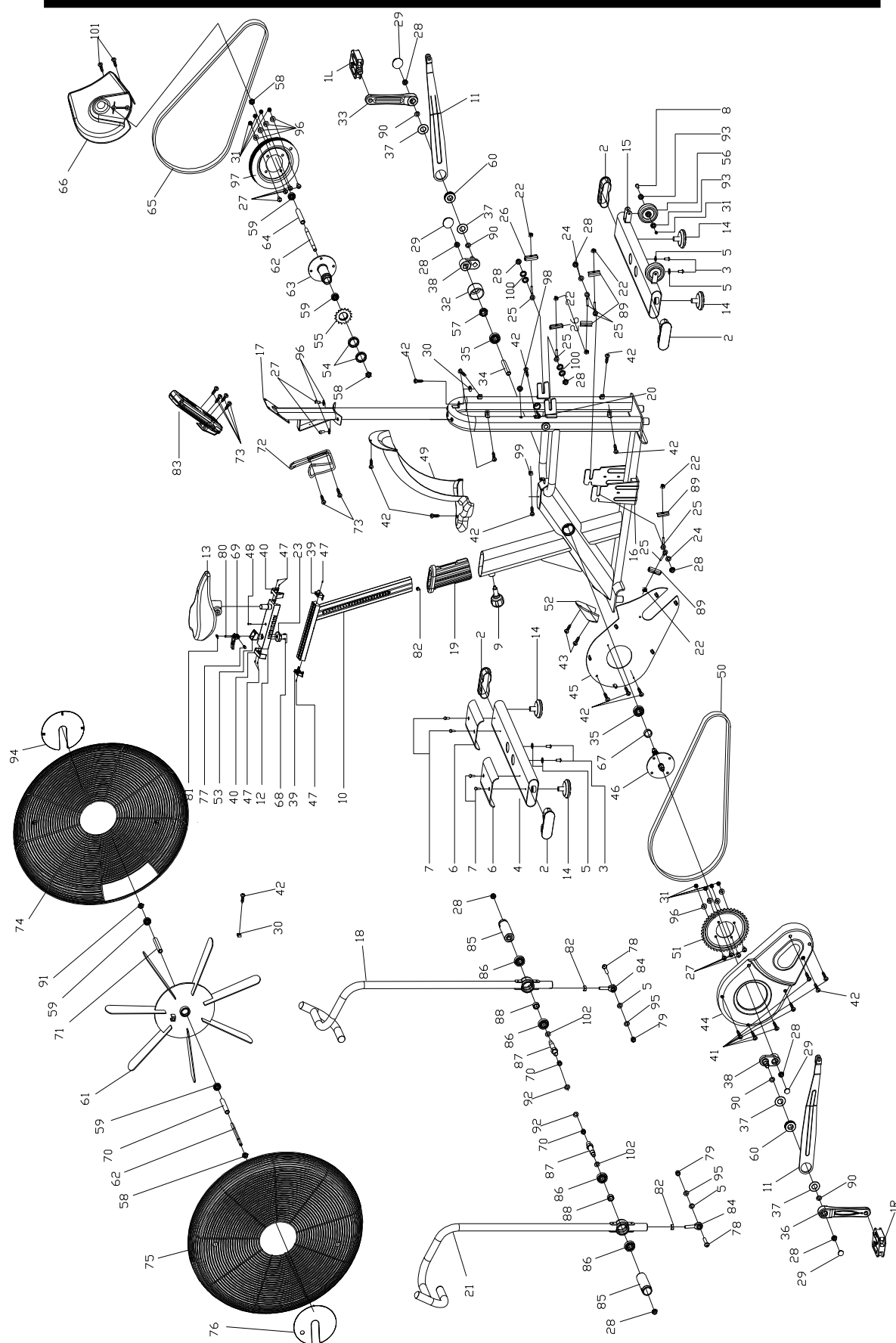
Cod : GRLDTCORXBRXAIRCR

Rev : 00

Ed : 09/22



Eksploderet tegning



NO	NAME	QUANTITY	SPEC
1	PEDAL	1	JD-304V (9/16")
2	END CAP3	4	120*40*35
3	BOLT 1	4	GB/T 70.2-2000 M10*30
4	REAR STABILIZER	1	WELDING
5	FLAT WASHER	6	GB/T 95-2002 10
6	FRONT COVER	2	160*128*3
7	BOLT 1	4	GB/845-85 ST4.8X19
8	BOLT 2	2	GB/T 5780-2000 M8*40
9	SHAPE KNOB	1	φ50*91 (M16*35)
10	VERTICAL SEAT POST	1	WELDING
11	Drive assembly	2	WELDING
12	SEAT POST	1	WELDING
13	SEAT	1	KS-9068
14	STOPPER	4	φ70*41/(M16X25)
15	FRONT STABILIZER	1	WELDING
16	MAIN FRAME	1	WELDING
17	Electronic watch connecting assembly	1	WELDING
18	Left handlebar assembly	1	WELDING
19	PLASTIC SLEEVE	1	103*53.5*178
20	SENSOR	1	SR-202
21	Right handlebar assembly	1	WELDING
22	NUT	6	GB/T 889.1-2000 M6
23	FIXING NUT 2	1	φ44.8*16.5
24	FLAT WASHER	2	GB/T 95-2002 12 (H=2)
25	FIXING BOLT	2	M6*60
26	Pull out the fixed piece	2	δ1
27	BOLT 1	10	GB/T 70.2-2000 M8*20
28	NUT	10	M12X1.25 H=8MM
29	CRANK END CAP	4	φ28*6.5
30	Sprocket buckle	8	δ1
31	NUT	10	GB/T 889.1-2000 M8
32	PLASTIC RING	1	φ56*28
33	LEFT CRANK	1	170*15
34	LONG FIXING TUBE	1	φ25*φ20.2*41.2
35	BEARING	2	6004ZZ
36	RIGHT CRANK	1	170*15
37	Outer spring	4	42
38	Crank drive assembly	2	80*65
39	COVER	2	56*23.6*24.6
40	COVER	2	58*36.3*22.7
41	SCREW 1	6	GB/T 845-1985 ST4.2*19
42	SCREW 2	12	GB/T 845-1985 ST4.2*19
43	SCREW 3	11	GB/845-85 ST4.8X19
44	CHAIN COVER 1	1	478*270*60
45	CHAIN COVER 2	1	469*241*23
46	AXIS	1	φ20*162
47	BOLT 7	6	GB/T 70.1-2000 M4*12
48	BOLT 8	1	GB/T 70.1-2000 M5*18
49	Sweat proof cover	1	438*194*399
50	SHORT CHAIN WHEEL	1	P=12.7,66
51	BELT WHEEL	1	P=12.7,Z=52T

NO	NAME	QUANTITY	SPEC
52	FRONT COVER	1	122*56*45
53	Handle base	1	41.5*30*30
54	LOCK NUT	2	M33*1*4
55	CHAIN WHEEL 1	1	A7K-16 1/2"*1/8" 16T (1.37")
56	WHEEL	2	φ75*24
57	FIXING NUT	1	M20*1.0
58	FIXING NUT 2	3	M12X1.25 H=6
59	BEARING	4	6001ZZ
60	BEARING	2	6004ZZ
61	Rim assembly	1	φ640*69
62	FLYWHEEL SHAFT	1	φ12*160
63	Double drive assembly	1	φ110*107
64	Double drive inner sleeve	1	φ16*φ12.2*91.1
65	BELT	1	5PK53
66	CHAIN COVER 3	1	248*269*80
67	SHORT FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*9
68	BOLT 1	2	GB/845-85 M4*12
69	Handle	1	79*32*32.6
70	NUT	2	GB/T 889.1-2000 M16 H=12
71	Flywheel inner casing	1	φ16*φ12.2*53.1
72	BOTTLE HOLDER	1	φ6
73	SCREW 3	6	GB/T 5780-2000 M5*10
74	The left wheel cover	1	φ690*55
75	Right wheel cover	1	φ690*55
76	Fan baffle	1	φ170*10
77	Handle rotary copper sleeve	1	φ12*20
78	BOLT 3	2	M10*50
79	NUT	2	GB/T 889.1-2000 M10 H=15
80	BOLT 16	1	M6*35
81	Handle cover	1	φ16.4*10.3*5.5
82	NUT	2	GB/T 889.1-2000 M14*1.5 H=10mm
83	COMPUTER	1	JSD-10421
84	Universal joint	2	82*30 (M14*1.5)
85	Foot lever	2	φ38*120(M16*1.5)
86	BEARING	4	6203ZZ
87	Foot lever	2	φ22*110(M16*1.5)
88	Foot lever bushing	2	φ24*φ17.2*11.1
89	Small retaining plate	4	δ3
90	corrugated gasket	4	φ20
91	FIXING NUT 1	1	M12X1.25 H=10
92	SPRING WASHER 2	2	GB/T 859-1987 16
93	BEARING	4	608ZZ
94	Fan baffle	1	φ170*10
95	SPRING WASHER	2	GB/T 859-1987 10
96	SPRING WASHER 2	10	GB/T 859-1987 8
97	BELT WHEEL	1	φ200*21
98	Plastic plug	1	φ14*14
99	FIXING BOLT	4	M6*56
100	Serrated gasket	4	GB/T 95-2002 12
101	SCREW 2	2	GB/T 845-1985 ST4.2*25
102	Waveform gasket	2	φ17

Samlevejledning

1. Forberedelse:

A. Sørg for, at der er tilstrækkelig plads omkring emnet før montering. B. Brug det eksisterende værktøj til montering. C. Kontroller venligst, at alle nødvendige dele er tilgængelige før montering (øverst i denne instruktionsbog finder du en eksplosionstegning med alle de enkelte dele (markeret med numre), som emnet består af).

2. Montagevejledning

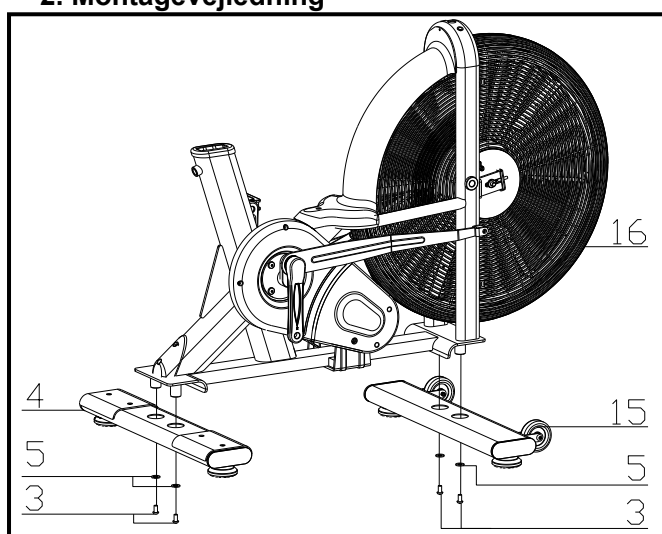


FIG.1

FIG.1:

Fastgør den forreste stabilisator (del 15) til hovedrammen (del 16) ved hjælp af to sæt Ø10 flade skiver (del 5) og bolt 1 (3).

Fastgør den bagerste stabilisator (del 4) til hovedrammen (del 16) ved hjælp af to sæt Ø10 flade skiver (del 5) og bolt 1 (3).

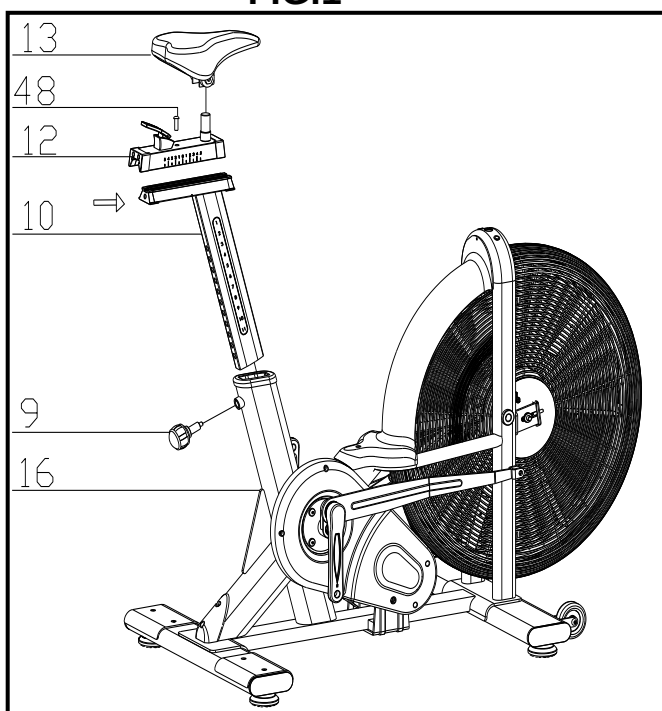


FIG.2

FIG.2:

Skub den lodrette sadelpind (del 10) ind i sadelpindhuset på hovedstellet (del 16). Skub derefter knappen op, og løs den runde møtrik (del 48). Skub derefter sadelpind (del 12) ind i den lodrette sadelpind (del 10). Fastgør derefter bolt 8 (del 48). Du skal løsne den riflede del af justeringsknappen (del 9), trække knappen tilbage og derefter vælge den ønskede højde. Slip knappen, og spænd den riflede del igen.

Fastgør nu sadlen (del 13) til sadelpind (del 12) som vist, og spænd boltene omkring skruerne under sadlen.

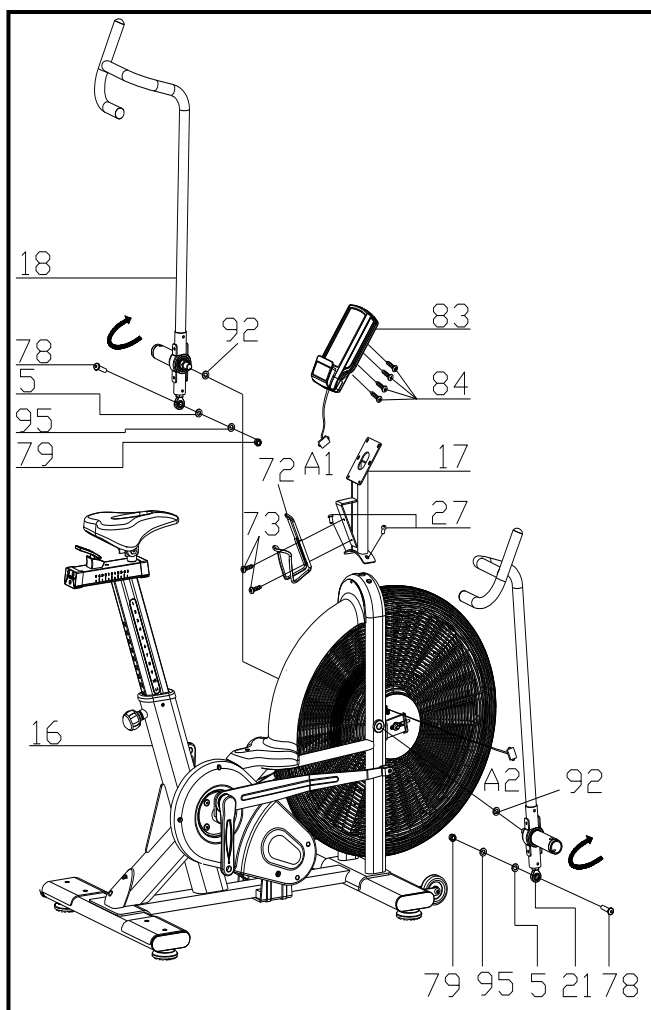


FIG.3

FIG.3:

Venstre side (18), højre nøgle (21) og fjederskiven (92) er fastgjort til hovedrammen (16) i overensstemmelse med den grafiske metode. De indvendige seks vinkelformede fladhovede skruer (78), den flade skive (5), fjederskiven (95), låsemøtrikken (79) og drivenheden er derefter forbundet og låses; den elektroniske forbindelsesenhed (17) er fastgjort til hovedrammen (16) med seks vinkelformede fladhovede skruer. Krydskærvskruen (73) vil være fastgjort til aluminiumslegeringskedlen (72) til hovedrammen (16).

ADVARSEL: DU SKAL FASTGØRE STYRET FAST.

Den elektroniske målerenhed (83) tilslut stikket (A1 og A2) med krydskærvskruen (84) fastgjort til den elektroniske forbindelsesenhed (17).

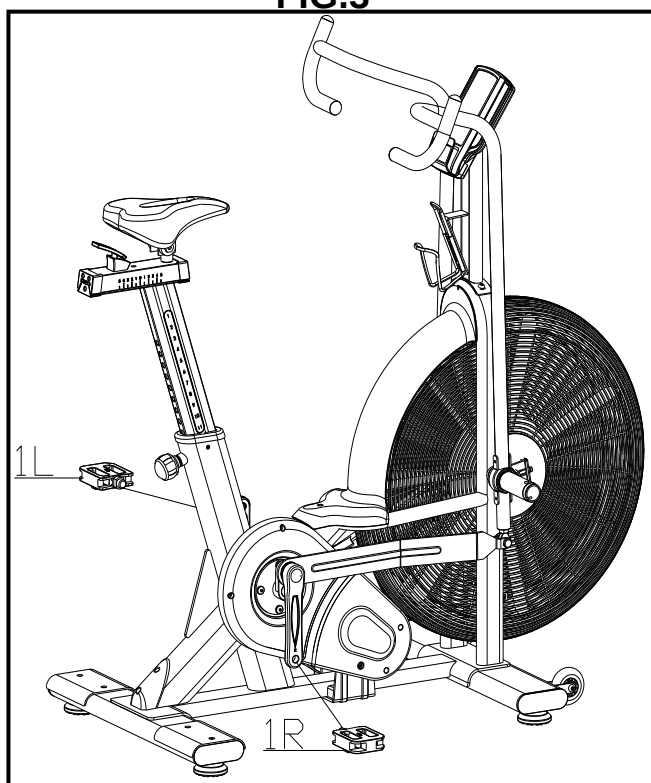


FIG.4

FIG.4:

Pedalerne (del 1 L og del 1 H) er mærket "L" og "R" - Venstre og Højre. Tilslut dem til deres passende pedalarme. Den højre pedalarm er på højre side af cyklen, når du sidder på den.

Bemærk, at den højre pedal skal skrues på med uret og den venstre pedal mod uret.

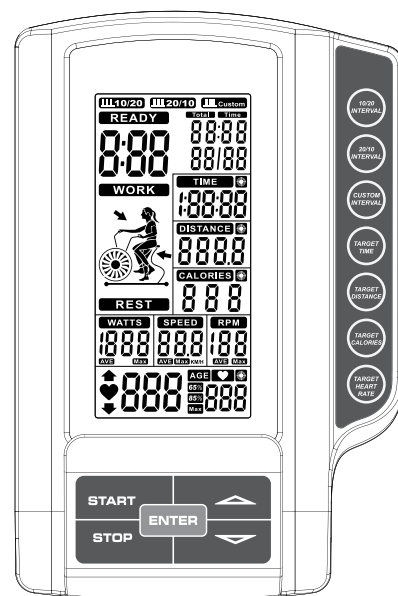
Brugsanvisning til skærmen

DISPLAYFUNKTIONER

TIME	Beskrivelse
RPM	• Viser rotationer pr. minut med et interval fra 0~199.
SPEED	• Viser den aktuelle træningshastighed. Maksimal hastighed er 99,9 km/t eller ML/t.
TIME	• Optælling - Intet forudindstillet mål, tiden tæller op fra 00:00 til maksimum 1:59:59 med 1 minuts intervaller for hvert minut. • Nedtælling – Konsollen tæller ned fra det forudindstillede tidspunkt til 00:00:00, og hvert forudindstillede intervall eller intervall vil være 1 minut mellem 00:01:00 og 1:59:00.
DISTANCE	• Akkumulerer den samlede distance fra 0,0 op til 999,9 km eller ml, eller tæller ned fra den forudindstillede værdi. Brugeren kan forudindstille måldistanceværdien med OP/NED-tasten. Hvert trin er 1,0 km eller ml.
CALORIES	• Akkumulerer kalorieforbrug eller tæller ned under træning fra 0 til maksimalt 999 kalorier. Brugeren kan forudindstille målkalorier med OP/NED-tasten.
WATT	• Viser strømforbruget under træning. • Visningsområde: 0~1999.
PULSE	• Brugeren kan indstille en målpulsværdi fra 0~30 til 230, og konsolsummeren bipper, når den faktiske puls er over målværdien under træning.

KNAPFUNKTION

TIME	Beskrivelse
START	• For at starte træningen hurtigt eller genoptage træningen i Stop-tilstand.
STOP	• For at stoppe/sætte træningen på pause. • For at rydde alle indstillinger. • Hold denne tast nede i 2 sekunder for at genstarte konsollen.
DOWN	• For at justere værdien for distance, kalorier, puls, tid og alder ned.
UP	• For at justere værdierne for distance, kalorier, puls, tid og alder.
Target Distance	• Hurtig adgang til træningstilstanden Target Distance.
Target Calories	• Hurtig adgang til træningstilstanden Target Calories.
Target Heart-rate	• Hurtig adgang til træningstilstand for målpuls.
Target Time	• Hurtig adgang til træningstilstanden Target Time.
Interval	• Der er 3 programmer: INTERVAL 10/20, INTERVAL 20/10, Brugerdefineret.
ENTER	• For at bekræfte indstillinger eller indtaste program.



BRUGSANVISNING

1. Når strømmen er tændt, viser LCD-skærmen et fuldt display i 2 sekunder (figur 1) med en lang biplyd, derefter vises hjulet diameter 1s i DIST-området (Figur 2). Gå derefter ind i AGE-indstillingstilstand, hvor AGE blinker for at indstille (Figur 3). Tryk på OP/NED for at indstille alderen, og tryk på ENTER for at bekræfte, og gå derefter til standbytilstand.



Figure 1

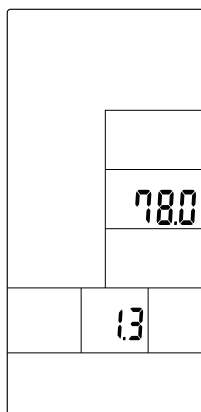


Figure 2

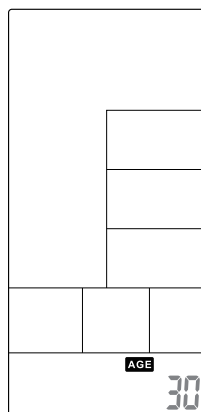


Figure 3

2. Vinduet til **INTERVAL10/20**, **INTERVAL10/20**, **INTERVAL CUSTOM**, **READY**, **WORK**, **REST**, **TIME**, **DISTANCE**, **CALORIES**, **WATTS**, **SPEED**, **RPM** og  vil blinke i rækkefølge hvert sekund (Figur 4–Figur 16). Hvis der ikke indtastes nogen tastefunktion, et O/M-signal eller en puls i 60 sekunder, går computeren i dvaletilstand.

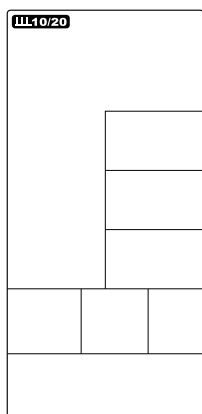


Figure 4

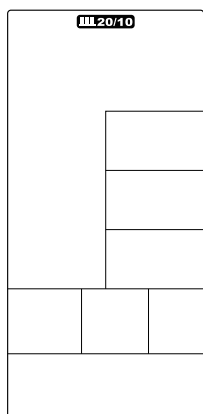


Figure 5

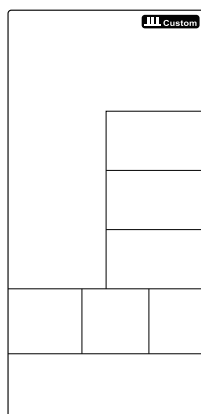


Figure 6

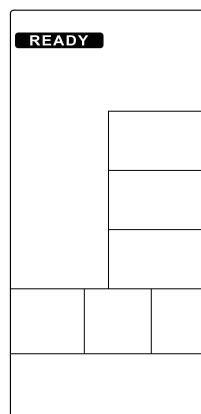


Figure 7

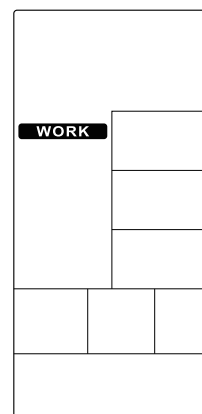


Figure 8

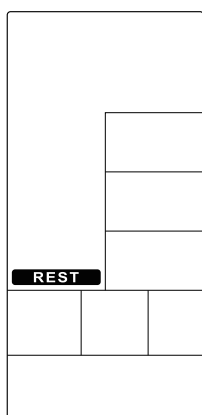


Figure 9

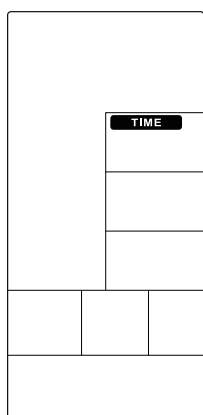


Figure 10

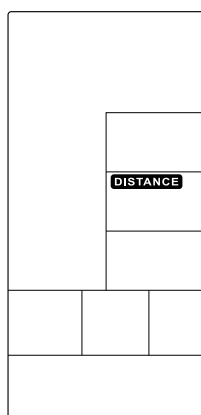


Figure 11

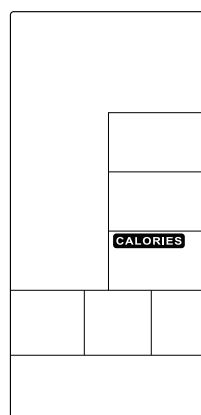


Figure 12

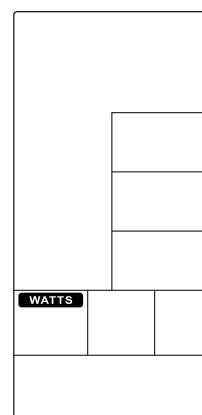


Figure 13

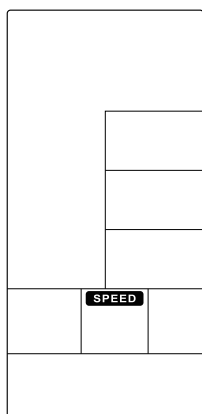


Figure 14

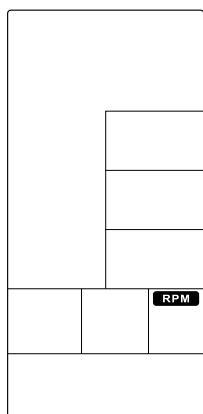


Figure 15

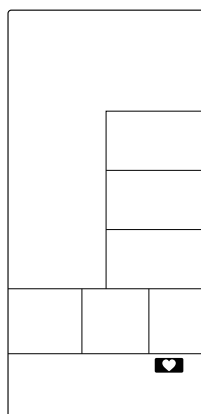


Figure 16

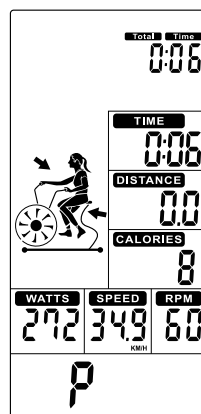


Figure 17

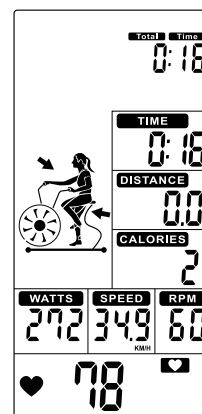


Figure 18

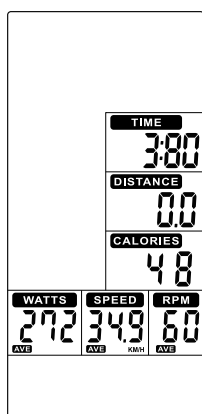


Figure 19

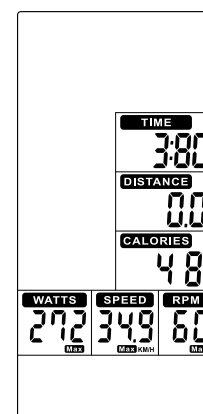


Figure 20

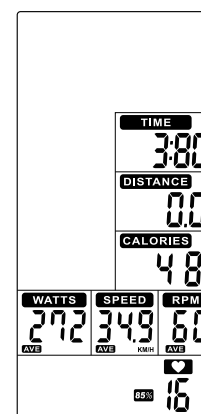


Figure 21

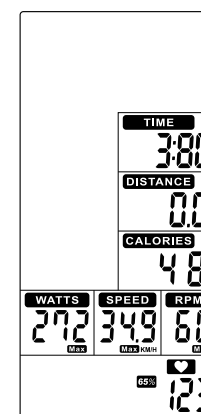


Figure 22

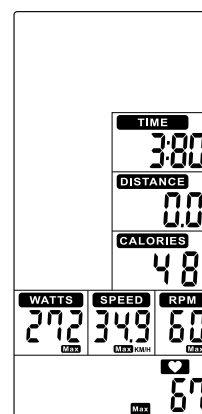


Figure 23

3. Vælg Manuel, Interval, Måldistance, Målkalorier, Målpuls, Måltid-program:

3.1 Manuel tilstand:

① I standbytilstand skal du trykke på START for at starte træningen hurtigt. Summeren lyder i 1 sekund. SAMLET TID/TID/DISTANCE/KALORIER/WATT/HASTIGHED/OMDR./min. begynder at tælle op (figur 17).

Når der er et pulssignalindgang, lyser hjertesymbolet, og ♥ Symbolet vil blinke og vise pulsværdien (Figur 18). Uden puls input, vil den vise "P" (Figur 17).

③ Intet signal i 30 sekunder, buzzeren bipper 1 kort og enheden går i opvåkningstilstand. Tryk på en vilkårlig knap for at vække konsollen.

④ Tryk på START-tasten én gang for at sætte træningen på pause. Buzzeren lyder i 0,5 sekunder hvert 30. sekund. Alle værdier vises på LCD-skærmen og blinker hvert 4. sekund. Hvis træningen stoppes i 5 minutter, lyder buzzeren i 2 sekunder, og enheden går i opvåkningstilstand. Tryk på START for at genoptage træningen.

⑤ Tryk på STOP-tasten. TIME viser den samlede træningstid. DISTANCE viser den samlede træningsdistance. CALORIES viser det samlede forbrug under træningen. WATT, SPEED og RPM skifter til at vise AVG. & MAX. PULS-vinduet skifter til at vise 65%, 85% MAX (Figur 21~23) hvert 5. sekund.

⑥ Med pulssignalinput viser PULS-vinduet brugerens faktiske puls. Pulsvinduet viser ingenting, hvis der ikke er noget pulssignalinput (Figur 19~20).

⑦ Tryk på en hvilken som helst PROGRAM-tast, og udfør derefter programmet i overensstemmelse hermed.

3.2 Interval 20/10 mode:

① Tryk på INIERVAL-tasten for at vælge INTERVAL20/10, tryk på ENTER, hvorefter INTERVAL20/10 lyser sammen med en lang lyd i 1 sekund.

② Cyklustiden tæller ned fra 3 til 0, hvorefter konsollen starter. I mellemtiden bipper summeren én gang i sekundet, og READY blinker én gang i sekundet. Tællingen viser '00/08' (Figur 24).

③ Cyklustiden tæller ned fra 20 til 0, og WORK blinker én gang i sekundet. I mellemtiden viser vinduet rotationsanimation, og nedtællingen starter fra 4 minutter. Derefter begynder beregningen af TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED & RPM, og tællingen viser '01/08' (Figur 25).

④ Cyklustiden tæller ned fra 10 til 0, og HVILE blinker én gang i sekundet sammen med 10 biplyde (Figur 26), mens KLAR blinker i de sidste 3 sekunder (Figur 27).

⑤ Ovenstående ③&④ fortsætter cyklustællingen og lægger 1 til for hver cyklus, indtil 08/08 ARBEJDE vises, og derefter går du til slutsiden.

⑥ Tryk på START-knappen én gang for at gå i PAUSE-tilstand. Buzzeren lyder i 0,5 sekunder hvert 30. sekund. Alle værdier vises på LCD-skærmen og blinker hvert 4. sekund. Hvis du fortsætter med at stoppe træningen i 5 minutter, lyder buzzeren i 2 sekunder, og du går i opvåkningstilstand. Tryk på START for at genoptage træningen.

⑦ Tryk på STOP for at afslutte træningen. Buzzeren bipper i 1 sekund og viser derefter SAMLET TID, DISTANCE, KALORIER i 30 sekunder, og WATT, HASTIGHED & O/MIN skifter til at vise GENNEMSNIT & MAX. PULS-vinduet skifter til at vise 65%, 85% MAX (Figur 21~23) hvert 5. sekund.

⑧ Med pulssignalinput viser PULS-vinduet brugerens faktiske puls og 65%, 85% MAX (Figur 21~23). Puls-vinduet viser ingenting, hvis der ikke er noget pulssignalinput (Figur 19~20).

⑨ Tryk på en hvilken som helst PROGRAM-tast, og udfør derefter programmet i overensstemmelse hermed.

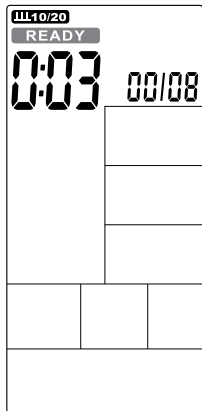


Figure 24

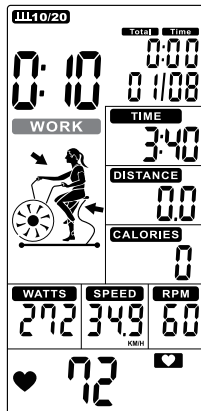


Figure 25



Figure 26



Figure 27

3.3 Interval 10/20 mode:

① Tryk på INTERVAL for at vælge INTERVAL10/20, tryk på ENTER, hvorefter INTERVAL10/20 lyser sammen med en summer, der bipper i 1 sekund.

② Cyklustiden tæller ned fra 3 til 0, og derefter starter konsollen. I mellemtiden bipper summeren én gang i sekundet, og READY blinker én gang i sekundet. Optællingen viser '00/08' (Figur 28).

③ Cyklustiden tæller ned fra 10 til 0, og WORK blinker én gang i sekundet. I mellemtiden lyser REMAINING og tæller ned fra 4 minutter. Derefter begynder beregningen af TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED & RPM, og optællingen viser '01/08' (Figur 29).

④ Cyklustiden tæller ned fra 20 til 0, og HVILE blinker én gang i sekundet sammen med 10 biplyde (Figur 30), mens KLAR blinker i de sidste 3 sekunder (Figur 31).

⑤ Ovenstående ③&④ fortsætter med at tælle cyklusser, og læg 1 til for hver cyklus, indtil 08/08 ARBEJDE vises, og gå derefter til slutsiden.

⑥ Tryk på START-knappen én gang for at gå i PAUSE-tilstand. Buzzeren lyder i 0,5 sekunder hvert 30. sekund. Alle værdier vises på LCD-skærmen og blinker hvert 4. sekund. Hvis du fortsætter med at stoppe træningen i 5 minutter, lyder buzzeren i 2 sekunder, og du går i opvåkningstilstand. Tryk på START for at genoptage træningen.

⑦ Tryk på STOP for at afslutte træningen. Buzzeren bipper i 1 sekund og viser derefter SAMLET TID, DISTANCE, KALORIER i 30 sekunder, og WATT, HASTIGHED & O/MIN skifter til at vise GENNEMSNIT & MAX. PULS-vinduet skifter til at vise 65%, 85% MAX (Figur 21~23) hvert 5. sekund.

⑧ Ved pulssignalinput viser PULS-vinduet brugerens faktiske puls. Pulsvinduet viser ingenting, hvis der ikke er noget pulssignalinput (Figur 19~20).

⑨ Tryk på en hvilken som helst PROGRAM-tast, og udfør derefter programmet i overensstemmelse hermed.

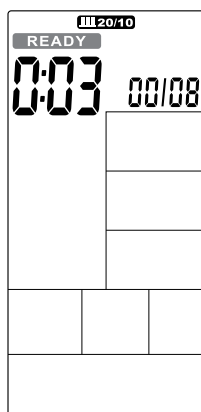


Figure 28

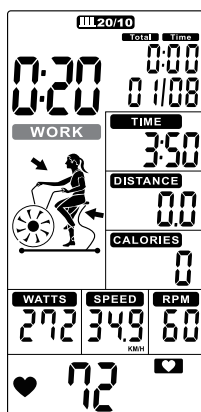


Figure 29



Figure 30

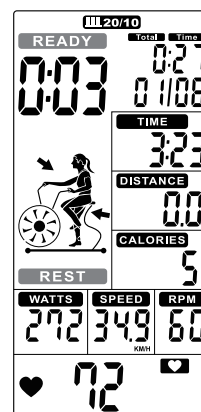


Figure 31

3.4 Interval BRUGERDEFINERET:

- ① Tryk på INTERVAL for at vælge INTERVAL CUSTOM, tryk på ENTER for at gå ind i denne tilstand, hvorefter INTERVAL CUSTOM 00/XX blinker for at indstille sammen med en summer i 1 sekund. Tryk på OP/NED for at indstille 00/XX inden for 1~99 i cirkulært tempo. Tryk på ENTER for at bekræfte sammen med en summer i 1 sekund, og gå derefter ind i næste indstilling. (Figur 32)
- ② TIME fortsætter med at lyse, WORK og 0:01 blinker i cirkulært tempo. Tryk på OP/NED for at indstille træningstiden inden for 0:00~9:59 i cirkulært tempo. (Figur 33). Tryk på ENTER for at bekræfte sammen med en summer i 1 sekund, og INTERVAL CUSTOM fortsætter med at lyse.
- ③ TIME fortsætter med at lyse, REST blinker, tryk på OP/NED for at indstille hviletiden til 0:01~9:59 i cirkulært tempo (Figur 34). Tryk på ENTER for at bekræfte, samtidig med at der lyder en summer i 1 sekund, og INTERVAL CUSTOM fortsætter med at lyse.
- ④ Cyklustiden tæller ned fra 3 til 0, hvorefter konsollen starter. I mellemtiden bipper summeren én gang i sekundet, og READY blinker én gang i sekundet. Optællingen viser '00/XX' (Figur 35).
- ⑤ Cyklustiden tæller ned fra den forudindstillede samlede tid, og WORK blinker én gang i sekundet. Derefter begynder beregningen af TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED & RPM. Optællingen viser '01/XX' (Figur 36).
- ⑥ Cyklustiden tæller ned fra , og REST blinker én gang i sekundet sammen med summerbip (Figur 37). I mellemtiden blinker READY i de sidste 3 sekunder (Figur 38).
- ⑦ Ovenstående ③&④ fortsætter med at tælle cyklusen, og der lægges 1 til for hver cyklus, indtil indstillingsværdien for WORK er færdig. Gå derefter til slusiden.
- ⑧ I ARBEJDS tilstand bipper summeren i 1 sekund og går derefter i opvågningstilstand, hvis der ikke modtages et signal inden for 30 sekunder.
- ⑨ Tryk på START-knappen én gang for at gå i PAUSE-tilstand. Summeren lyder i 0,5 sekunder hvert 30. sekund. Alle værdier vises på LCD-skærmen og blinker hvert 4. sekund. Hvis træningen fortsættes med at stoppe i 5 minutter, lyder summeren i 2 sekunder, og træningen går i opvågningstilstand. Tryk på START for at genoptage træningen.
- ⑩ Tryk på STOP for at afslutte træningen. Summeren bipper i 1 sekund og viser derefter SAMLET TID, DISTANCE, KALORIER i 30 sekunder, og WATT, HASTIGHED og O/MIN skifter til at vise GENNEMSITLIGT og MAX. PULS-vinduet skifter til at vise 65%, 85% MAX (Figur 21~23) hvert 5. sekund.
- ⑪ Med pulssignalinput viser PULS-vinduet brugerens faktiske puls. Puls-vinduet viser ingenting, hvis der ikke er noget pulssignalinput (Figur 19~20). ⑫ Tryk på en hvilken som helst PROGRAM-tast, og udfør derefter programmet i overensstemmelse hermed.

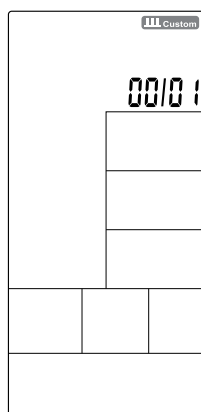


Figure 32

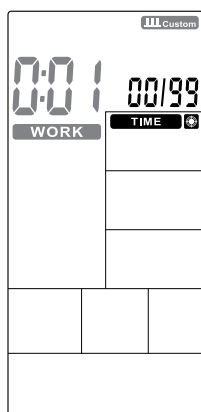


Figure 33

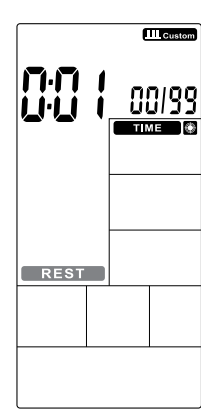


Figure 34

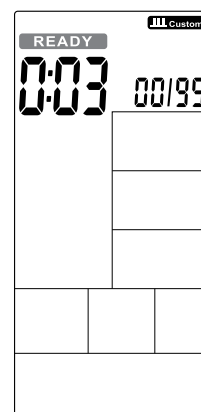


Figure 35

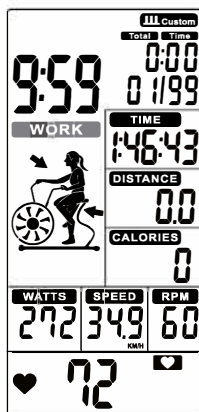


Figure 36

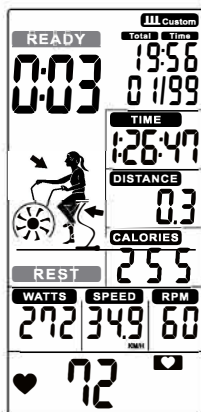


Figure 37



Figure 38

3.5 Måltidstilstand:

I standbytilstand skal du trykke på tasten Target Time, hvorefter den lyser sammen med en lang lyd i 1 sekund.

TIME oværdien blinker konstant, lyset trykkes på OP op og NED for at justere værdien (Figur 39) og tryk på ENTER for at bekræfte, mens summeren bipper 1s

@Forudindstillede TIDSværdier tæller ned, DISTANCE, KALORIER, WATT, HASTIGHED og O/MIN begynder at tælle op. (Figur 40)

@Tryk på START-knappen, når du er i PAUSE-tilstand. Buzzeren lyder i 0,5 sekunder pr. sekund inden for 30 sekunder. Alle værdier vises på LCD-skærmen og blinker hvert 2. sekund. Hvis du fortsætter med at stoppe træningen i 5 minutter, lyder buzzeren i 2 sekunder, og du går i opvåkningstilstand. Tryk på START for at genoptage træningen. Intet signal i 30 sekunder. Buzzeren lyder 1 kort bip, og du går i opvåkningstilstand.

@Tryk på STOP for at afslutte træningen. TIME viser den samlede træningstid. DISTANCE viser den samlede træningsdistance. KALORIER viser det samlede forbrug under træningen. WATT, HASTIGHED og O/MIN skifter til at vise både GENNEMSITLIGT og MAX. PULS-vinduet skifter til at vise 65 %, 85 % MAX (Figur 21-23) hvert 5. sekund.

ØVed pulssignalinput viser PULS-vinduet brugerens faktiske puls. Pulsvinduet viser ingenting, hvis der ikke er pulssignalinput (Figur 19-20).

@Tryk på en hvilken som helst PROGRAM-tast, og udfør derefter programmet i overensstemmelse hermed.

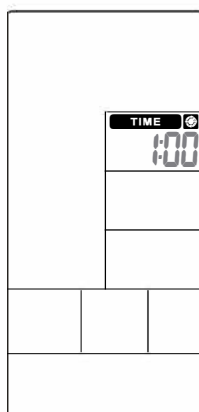


Figure 39

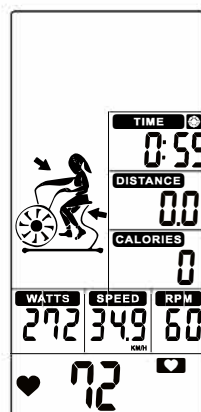


Figure 40

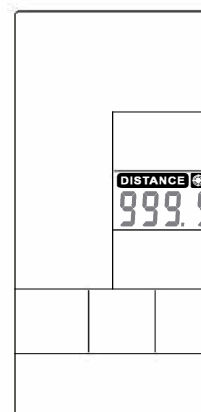


Figure 41

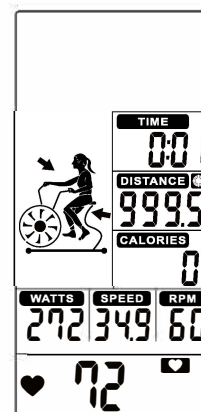


Figure 42

3.6 Måldistance mode:

I standbytilstand skal du trykke på tasten for måldistance, hvorefter distancen lyser sammen med en lang lyd i 1s. DISTANCE-værdien blinker. Tryk på OP og NED for at justere (Figur 41). Tryk på ENTER for at bekræfte, mens summeren bipper 1s, og distancen lyser konstant. Den forudindstillede DISTANCE-værdi tæller ned. TID, KALORIER, WATT, HASTIGHED og O/MIN begynder at tælle op. (Figur 42)

Tryk på START-knappen én gang for at gå i PAUSE-tilstand. Summeren lyder i 0,5 sekunder pr. sekund inden for 30 sekunder. Alle værdier vises på LCD-skærmen og blinker hvert 2. sekund. Hvis træningen stoppes i 5 minutter, lyder summeren i 2 sekunder, og træningen går i opvåkningstilstand. Tryk på START for at genoptage træningen. Intet signal i 30 sekunder. Summeren lyder 1s, og træningen går i opvåkningstilstand. Tryk på STOP-tasten, eller hvis træningen afsluttes, viser TIME den samlede træningstid. DISTANCE viser den samlede træningsdistance.

KALORIER viser det samlede forbrug under træningen; WATT, SPEED og RPM skifter til at vise AVG. & MAX. PULSE-vinduet skifter til at vise 65%, 85% MAX (Figur 21-23) hvert 5. sekund.

ØVed pulssignalinput viser PULS-vinduet brugerens faktiske puls. Pulsvinduet viser ingenting, hvis der ikke er pulssignalinput (Figur 19-20).

@Tryk på en hvilken som helst PROGRAM-tast, og udfør derefter programmet i overensstemmelse hermed.

3.7 Mål kalorier mode:

CD I standbytilstand trykkes på tasten Target Calories, hvorefter "Calories" lyser sammen med en lang lyd i 1 sekund.

- KALORIER-værdien blinker. Tryk på OP og NED for at justere (Figur 43). Tryk på ENTER for at bekræfte, mens summeren bipper. **CALORIES** permanent lys. Forudindstillede KALORIER tæller ned, TID, DISTANCE, WATT, HASTIGHED & O/MIN begynder at tælle op. (Figur 44).
- Tryk på START-knappen, når du er i PAUSE-tilstand. Buzzeren lyder i 0,5 sekunder pr. sekund inden for 30 sekunder. Alle værdier vises på LCD-skærmen og blinker hvert 2. sekund. Hvis du fortsætter med at stoppe træningen i 5 minutter, lyder buzzeren i 2 sekunder, og du går i opvågningsstilstand. Tryk på START for at genoptage træningen.
- Intet signalinput i 30 sekunder. Buzzeren lyder, og du går i opvågningsstilstand. ⑥ Press STOP key or end up training, TIME will display total workout time; DISTANCE will display total workout distance;

KALORIER viser det samlede forbrug under træningen; WATT, HASTIGHED og RPM skifter til at vise GENNEMSNIET og MAX. PULS-vinduet skifter til at vise 65 %, 85 % MAX (Figur 21-23) i hvert 5. sekund.

- Ved pulssignalinput viser PULS-vinduet brugerens faktiske puls. Pulsvinduet viser ingenting, hvis der ikke er pulssignalinput (Figur 19-20).

- Tryk på en hvilken som helst PROGRAM-tast, og udfør derefter programmet i overensstemmelse hermed.

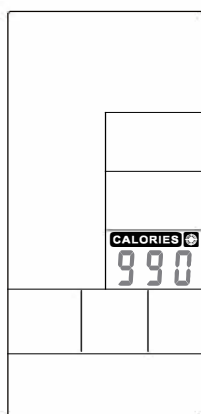


Figure 43

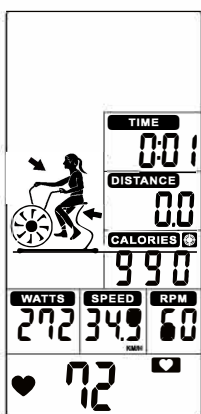


Figure 44

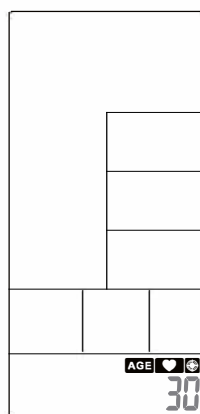


Figure 45

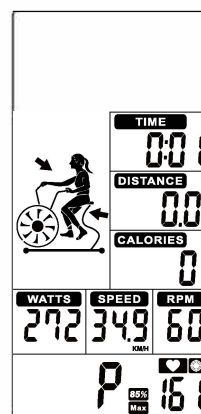


Figure 46

3.8 Målpulstilstand:

I standbytilstand skal du trykke på tasten for målpuls og **AGE** lyser op, sammen med en lyd i ls.

2. Når 'ALDER'-værdien blinker, tryk på OP og NED for at forudindstille din alder (Figur 45). Tryk på ENTER for at bekræfte sammen med en buzzer, der bipper i 1 sekund. og PULS lyser sidst.

3. Hvornår træningen starter: 1 **MAX HR** lyser, og 65% og 85% puls skifter til visning. TID/DISTANCE/KALORIER/WATT/

HASTIGHED/OMDR./RPM beregner træningsværdien (Figur 46).

4. Når pulsen falder til under 65%, & **65%** & værdien vil blinke. Og en buzzer lyder for hver 1. minut, indtil brugerens puls når over 65% (Figur 47). ③ Når pulsen overstiger 85%, & **85%** & værdien vil blinke. Og en buzzer lyder for hver 1.0, indtil brugerens puls falder til under 85% (Figur 48).

5. Når pulsen går mellem 65% og 85%, vil kun vil blinke (Figur 49). (1) Intet signalindgang i 30 sekunder, buzzeren udsender 1 kort biplyd og apparatet går i opvågningsstilstand.

6. Tryk på START-knappen, når du går i PAUSE-tilstand. Buzzeren udsender 0,5 sekunder pr. sekund inden for 30 sekunder. Alle værdier vises på LCD-skærmen og blinker hvert 2. sekund. Hvis du fortsætter med at stoppe træningen i 5 minutter, udsender buzzeren 2 sekunder og apparatet går i opvågningsstilstand. Tryk på START for at genoptage træningen.

7. Tryk på STOP igen, eller afslut træningen om 15 sekunder. TIME viser den samlede træningstid. DISTANCE viser den samlede træningsdistance.

KALORIER viser det samlede forbrug under træningen; WATT, SPEED og RPM skifter til at vise AVG & MAX. PULS-vinduet skifter til at vise 65%, 85% MAX (Figur 21-23) hvert 5. sekund.

8. Ved pulssignalinput viser PULS-vinduet brugerens faktiske puls. Pulsvinduet viser ingenting, hvis der ikke er pulssignalinput (Figur 19-20).

9. Tryk på en hvilken som helst PROGRAM-tast, og udfør derefter programmet i overensstemmelse hermed.

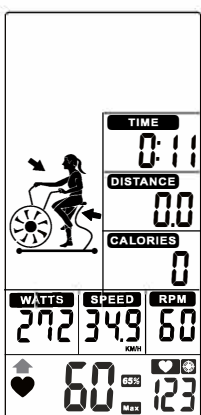


Figure 47

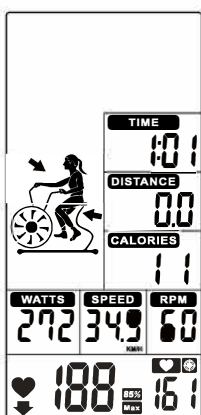


Figure 48

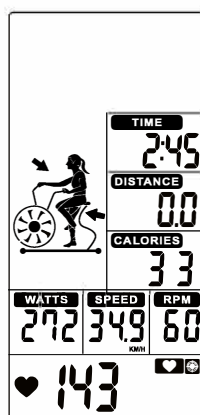


Figure 49

INDSTILLINGStilstand-

2. Tryk på OP eller NED for at vælge KM/H eller M/H, tryk på ENTER for at bekræfte, at du vil gå til standbytilstand.
3. Hvis der ikke foretages nogen handling på konsollen i 30 sekunder, går den i standbytilstand.

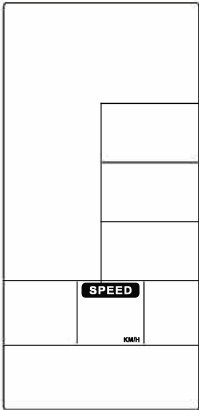


Figure 50

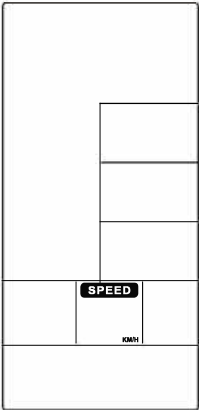


Figure 51

Reset tilstand

1. I enhver tilstand, tryk på STOP i 2 sekunder, systemet vil udføre TOTAL RESET.
2. LCD~displayet blinker hvert 2. sekund, og der lyder en buzzer i 2 sekunder.
3. Gå tilbage til standby~siden, alle indstillinger genoptages til den forudindstillede værdi.

Dvale tilstand

I standbytilstand, hvis der ikke trykkes på taster/omdrejningstal/pulsinput i 30 sekunder, går konsollen i dvaletilstand.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it